



# woche53

## Ist woche53 das Richtige für mich?

---

- Will ich mein Leben (wieder) einmal aus der Vogelperspektive betrachten?
- Übernehme ich für mein Leben gerne die volle Verantwortung?
- Sehe ich in meinem Leben Abzweigungen und neue Lebensphasen auf mich zukommen?
- Tauchen bei mir auch manchmal die Fragen auf: War das nun alles? Was möchte ich noch?
- Kann ich mir im Alltag wenig Zeit nehmen, um über meine Lebensziele nachzudenken?
- Finde ich es wertvoll, Gedanken zu mir selbst und meinem Leben gelegentlich aufzuschreiben?
- Habe ich auch die Erfahrung gemacht, dass Wellness zwar Freude bereitet, die drängenden Fragen des Lebens aber nicht beantworten hilft?
- Frage ich mich manchmal, wie ich in meinem Leben noch mehr davon tun könnte, was mir wirklich Freude bereitet?
- Verlasse ich gerne auch einmal die Oberfläche, um etwas mehr in die Tiefe des Lebens zu kommen?
- Halte ich es gut aus, ein paar Stunden ohne Reden zu sein?
- Geniesse ich es manchmal, keinen small talk führen zu müssen?
- Halte ich mich gerne in der Natur auf?
- Bewege ich mich gerne?
- Möchte ich mir wieder einmal etwas ganz Persönliches für mich gönnen?
- Bin ich neugierig auf andere Menschen, welche die meisten dieser Fragen auch mit "Ja" beantworten?