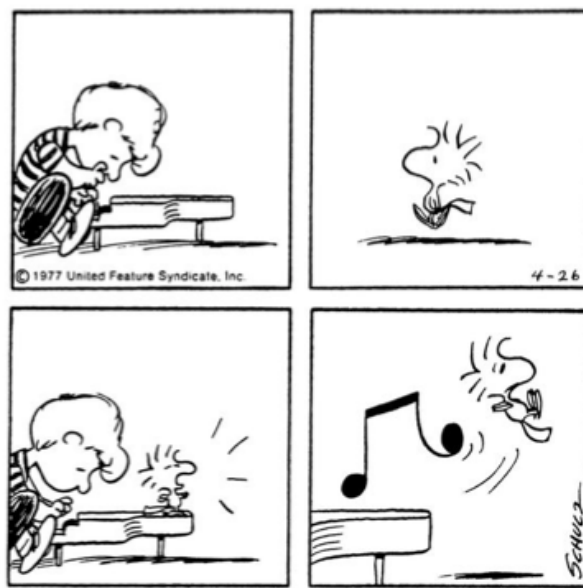


Besuchen Sie
hier die
[Webversion](#).

woche53

woche53 - 3 Minuten

Ein Lob auf Fehler und Niederlagen



Liebe ehemalige woche53-Teilnehmer
Liebe Interessierte

Viele leistungsorientierte Menschen machen nicht gerne Fehler. Darum wird häufig sehr viel Energie in die Vermeidung von Fehlern investiert. Dass dies nicht unbedingt die beste Taktik ist, wusste schon Theodor Fontane: „Wer aufhört, Fehler zu machen, lernt nichts mehr dazu.“ Und etwas später sang Ingrid Steger in ihrer unbeschweren Art (Leute über 50 mögen sich noch erinnern): „Aus Fehlern wird man klug, drum ist einer nicht genug!“.

Denn **Fehler** oder **Niederlagen** können zu wahren **Lehrmeistern des Lebens** werden. Und manchmal ergibt sich sogar ein neues Erfolgsprodukt daraus. So entstanden z.B. aus dem misslungenen Superkleber-Versuch eines 3M-Chemikers die genialen Post-it-Zettel. Eine **vernünftige Fehlerkultur** könnte also so aussehen: **Fehler vermeiden, wenn dies mit vernünftigem Aufwand möglich ist.** Wenn sie trotzdem passieren: nach vorne blicken und die Lehren draus ziehen (dies gilt natürlich nicht

für Tätigkeiten mit 0-Fehler-Toleranz wie z.B. eine Herzoperation oder ein Flugzeug fliegen). Sich selber oder andern Vorwürfe zu machen, raubt oft nur die Energie, die nötig wäre, um weiter zu gehen.

Wenn mir ein Fehler passiert ist, versuche ich für mich nach dem ersten Ärger eine **Umdeutung der Situation** zu machen. Hilfreich sind mir dabei z.B. folgende Fragen:

- Was will mir dieser Fehler konkret lehren?
- Welche Chancen können sich aus dem Fehler ergeben? Was hätte ich ohne ihn verpasst?
- In welcher Situation wäre dieser Fehler genau das Richtige gewesen?
- Inwiefern kann dies für künftige Herausforderungen und Erfolge wichtig sein?
- Was hat dieser Fehler mit mir zu tun? Was bringt er ans Licht?
- Was würde meine beste Freundin zu mir sagen, wenn sie von diesem Fehler wüsste? Was Pippi Langstrumpf?
- Was an diesem Fehler macht mich stolz?

Meist bin ich danach **mit mir und meinem Fehler versöhnt** und kann mich um die **Lösung** kümmern.

Einen konstruktiven Umgang mit Fehlern wünscht

Danièle Zatti für das woche53-Team

Norbert Lanter, Armin Haas, Danièle Zatti, Monica Boos & Juliane Lanter

Reprise woche53



Kurz vor dem Sonnenaufgang auf dem Chellochöpfli: das Leben fordert manchmal Geduld

Die letzte woche53-Durchführung fand kurz vor Auffahrt 2018 im Baselbieter Jura statt. Drei

Frauen und zwei Männer nahmen sich - begleitet von zwei Coachs - **Zeit für sich selber**. Die Rückzugstage bei herrlichem Wetter **im Entwicklungsraum Natur** haben einmal mehr gezeigt, wie **wertvoll** und **kraftspendend** die intensive Auseinandersetzung mit anstehenden Themen und das Finden von Antworten und Lösungen sein kann. Wir erlebten „magic moments“ zu allen Tageszeiten, vom Sonnenaufgang auf dem Chellechöpfli bis zum besinnlichen Beisammensein nach Sonnenuntergang am „Lagerfeuer“. Die Teilnehmenden kehrten mit **innerer Klarheit** und **voll motiviert** zur Umsetzung in ihre Alltagswelt zurück.

Zwei Teilnehmerstimmen

„Die woche53 hat mir sehr gut gefallen. Ich habe das Gefühl, nun das Heft in der Hand zu haben.“

„Ich möchte Euch noch einmal sehr herzlich für diese wunderbaren Tage auf der Wasserfallen danken. Ich habe es sehr genossen und bin ganz beseelt und beschwingt heimgekommen. Ich habe viel mitgenommen, das auch noch nachklingt.“



„From a distance“ erscheinen die Alltagsorgen viel lösbarer

woche53 - nächste Termine



- 6.-9.6.2018 (ausgebucht)
- 29.8.-1.9.2018
- 23.-26.9.2018
- 31.10.-3.11.2018 woche53 von Frauen für Frauen

Weitere Informationen findest du auf unserer [woche53-Homepage](#). [Hier](#) kannst du dich anmelden.

*woche53 | Doubleview AG | Landstrasse 115 | 5430
Wettingen | +41 56 427 30 30
www.woche53.ch*

Gestern war der Tag des in-Kraft-tretens der EU Datenschutzverordnung. Auch wir möchten Ihnen versichern, dass wir mit Ihren Daten sehr sorgfältig umgehen, darauf achten, dass der Schutz jederzeit gewährleistet ist und wir sie nicht an Dritte weiter geben. Wenn Sie unsere Impulse in Zukunft nicht mehr erhalten möchten, können Sie diese via unten stehendem Link jederzeit abbestellen.

[Impuls abbestellen](#)